

二零一零 農曆歲次庚寅 虎年

January



水，可以溫暖身心，輕安自在

日	一	二	三	四	五	六
					1 新曆新年	2 十八
3 十九	4 二十	5 小寒	6 廿二	7 廿三	8 廿四	9 廿五
10 廿六	11 廿七	12 廿八	13 廿九	14 三十	15 12月大	16 初二
17 初三	18 初四	19 初五	20 大寒	21 初七	22 初八	23 初九
24 初十	25 十一	26 十二	27 十三	28 十四	29 十五	30 十六
31 十七						

- 聽法頓中漸 悟法漸中頓 修行頓中漸 証果頓中頓 頓漸是常因 悟中不迷悶。
- 常生清淨心 定中而有慧 於境上無心 慧中而有定。
- 修行之人不識真 只為從前認識神 無量劫來生死本 痴人認作本來人。

二零一零 農曆歲次庚寅 虎年

February



水，可以影照萬物，盡攝眼底

日	一	二	三	四	五	六
	1 十八	2 十九	3 二十	4 立春	5 廿二	6 廿三
7 廿四	8 廿五	9 廿六	10 廿七	11 廿八	12 廿九	13 除夕
14 年初一	15 年初二	16 年初三	17 年初四	18 開市	19 雨水	20 初七
21 初八	22 初九	23 初十	24 十一	25 十二	26 十三	27 十四
28 元宵節						

- 性地生心王 心為萬法師 心滅心師滅 方得契如如。
- 俱知老子指頭禪 二十年來用不殘 信有這人方外術 了無俗物眼前看 所得甚簡思切彌寬 大千剎海 飲毛端 麟龍無限落誰手 珍重任君把釣干。
- 白牛果何狀 千聖總難宣 一念辭塵處 群生作佛天 有心終是染 無想亦還 夢起推窗看 雲消月正圓。

二零一零 農曆歲次庚寅 虎年

March



水，亦似楊枝淨水，滅煩惱火

日	一	二	三	四	五	六
	1 十六	2 十七	3 十八	4 十九	5 驚蟄	6 廿一
7 廿二	8 婦女節	9 廿四	10 廿五	11 廿六	12 廿七	13 廿八
14 廿九	15 三十	16 2月小	17 頭牙 土	18 初三	19 初四	20 初五
21 春分	22 初七	23 初八	24 初九	25 初十	26 十一	27 十二
28 十三	29 十四	30 十五	31 十六			

- 人有一卷經 無相亦無名 無人能轉讀 有我不能聽 如能轉讀得 入理契無生 非論菩薩道 佛亦不勞成。
- 一念心清淨 處處蓮花開 一花一淨土 一土一如來。
- 最甚深 最甚深 法界人身便是心 迷者迷心為眾剎 悟時剎海是真心 身界二塵元實相 分明達此是知音。

二零一零 農曆歲次庚寅 虎年

April



水，可以與世無爭，任之取與

日	一	二	三	四	五	六
				1 愚人節	2 耶穌受難節	3 耶穌受...
4 兒童節	5 清明節	6 廿二	7 廿三	8 廿四	9 廿五	10 廿六
11 廿七	12 廿八	13 廿九	14 3月大	15 初二	16 初三	17 初四
18 初五	19 初六	20 穀雨	21 初八	22 初九	23 初十	24 十一
25 十二	26 十三	27 十四	28 十五	29 十六	30 十七	

- 生緣有語人皆識 水母何嘗離得蝦 但見日頭東邊上 誰能得趙州茶。
- 我手佛手兼舉 禪人直下薦取 不動干戈出道 當處超佛越祖 步步踏著無生 直待雲開日現 方知此道縱橫。
- 生緣斷處伸驢腳 驢腳伸時佛手開 為報五湖參學者 三關一一透將來。

二零一零 農曆歲次庚寅 虎年

May



水，可以遇境逢緣，溫婉而進

日	一	二	三	四	五	六
						1 勞動節
2 十九	3 二十	4 廿一	5 立夏	6 廿三	7 廿四	8 廿五
9 母親節	10 廿七	11 廿八	12 廿九	13 三十	14 4月小	15 初二
16 初三	17 初四	18 初五	19 初六	20 初七	21 佛誕	22 初九
23 初十	24 十一	25 十二	26 十三	27 十四	28 十五	29 十六
30 十七	31 十八					

- 勸君學道莫貪求 萬事無心道合頭 無心只體無心道 體得無心道也休。
- 三十年來尋劍客 幾會紅葉又秋天 自從一見聖嚴後 直到如今也不疑。
- 迷時三界有 悟即出囂纏 心無六入跡 清淨達本源 地獄成淨土 招手別諸天 報語三塗宅 共汝更無緣 非論早與晚 悟理即無邊。

二零一零 農曆歲次庚寅 虎年

June



水，可以清涼暢快，精神抖擻

日	一	二	三	四	五	六
		1 十九	2 二十	3 廿一	4 廿二	5 廿三
6 芒種	7 廿五	8 廿六	9 廿七	10 廿八	11 廿九	12 5月大
13 初二	14 初三	15 初四	16 端午節	17 初六	18 初七	19 初八
20 初九	21 夏至	22 十一	23 十二	24 十三	25 十四	26 十五
27 十六	28 十七	29 十八	30 十九			

- 達性空而非縛 雖緣假而無著 有無之境雙照 中道之心歷落。
- 茫茫天下虛尋覓 未肯回頭自相識 信師行到無為鄉 始覺從前枉用力。
- 學道無端學畫龍 元來未得筆頭蹤 一朝體得真龍後 方覺從前錯用功。

二零一零 農曆歲次庚寅 虎年

July



水，可以隨遇方圓，任渾自在

日	一	二	三	四	五	六
				1 香港特區政府記念日	2 廿一	3 廿二
4 廿三	5 廿四	6 廿五	7 小暑	8 廿七	9 廿八	10 廿九
11 三十	12 6月小	13 初二	14 初三	15 初四	16 初五	17 初六
18 初七	19 初八	20 初九	21 初十	22 十一	23 大暑	24 十三
25 十四	26 十五	27 十六	28 十七	29 十八	30 十九	31 二十

- 百尺竿頭坐的人 縱然得入未為真 百尺竿頭重進步 十方法界現全身。
- 廣知世事休開口 人前縱會只點頭 汝若連頭都不點 一生無惱亦無憂。
- 心如即是坐 境如即是禪 如如都不動 大道無中邊 若能如是達 即是火中蓮。

二零一零 農曆歲次庚寅 虎年

August



水，可以波光蕩漾，閃爍耀眼

日	一	二	三	四	五	六
1 廿一	2 廿二	3 廿三	4 廿四	5 廿五	6 廿六	7 廿七
8 父親節	9 廿九	10 開鬼門	11 初二	12 初三	13 初四	14 初五
15 初六	16 七夕情人節	17 初八	18 初九	19 初十	20 十一	21 十二
22 十三	23 處暑	24 十五	25 十六	26 十七	27 十八	28 十九
29 二十	30 廿一	31 廿二				

- 水暖水寒魚自知 會心處還期獨賞 花落花開春不管 弗意事休對人言。
- 食時辰無明 本是釋迦身 坐臥不知元是道 只麼忙忙受苦辛 認色聲 覓疏親 只是他家染污人 若擬將心求佛道 問取虛空始出塵。
- 四十年來尋故劍 先從言教後參禪 無求始會惟柔旨 花遍枝頭月滿簾。

二零一零 農曆歲次庚寅 虎年

September



水，可以灌溉天下，生生不息

日	一	二	三	四	五	六
			1 廿三	2 廿四	3 廿五	4 廿六
5 廿七	6 廿八	7 關鬼門	8 白露	9 初二	10 初三	11 初四
12 初五	13 初六	14 初七	15 初八	16 初九	17 初十	18 十一
19 十二	20 十三	21 十四	22 中秋節	23 中秋節翌日	24 十七	25 十八
26 十九	27 二十	28 廿一	29 廿二	30 廿三		

- 杯子跌落地 響聲明瀝瀝 虛空粉碎了 狂心當下息。
- 三十年來尋劍盒 幾會落葉又秋天 自從一見桃華後 直到如今更不疑。
- 清淨法身汝之性也 圓滿報身汝之智也 千百億化身汝之行也。

二零一零 農曆歲次庚寅 虎年

October



水，可以任渾自如，寂然不動

日	一	二	三	四	五	六
					1 國慶日	2 廿五
3 廿六	4 廿七	5 廿八	6 廿九	7 三十	8 寒露	9 初二
10 初三	11 初四	12 初五	13 初六	14 初七	15 初八	16 重陽節
17 初十	18 十一	19 十二	20 十三	21 十四	22 十五	23 霜降
24 十七	25 十八	26 十九	27 二十	28 廿一	29 廿二	30 廿三
31 萬聖節						

- 侍者初心慕勝緣 詞詩已去學參禪 了科知事機緣熟 吹毛當下得心安。
- 我有明珠一顆 久被塵勞封鎖 今朝塵盡光生 照破山河萬朵。
- 挑起燈來便是火 萬劫無明照破 歸堂遇見聖僧 幾會當面錯過。

二零一零 農曆歲次庚寅 虎年

November



水，可以恬靜安閒，細水長流

日	一	二	三	四	五	六
	1 廿五	2 廿六	3 廿七	4 廿八	5 廿九	6 10月大
7 立冬	8 初三	9 初四	10 初五	11 初六	12 初七	13 初八
14 初九	15 初十	16 十一	17 十二	18 十三	19 十四	20 十五
21 十六	22 小雪	23 十八	24 十九	25 二十	26 廿一	27 廿二
28 廿三	29 廿四	30 廿五				

- 徹地從他悟 悠悠與我疏 渠今不是我 我今不是渠。
- 生來坐不臥 死去臥不坐 一具臭骨頭 何為立功課。
- 學人不須苦馳求 妄想消時得自由 但自披衣閒處看 心心不斷是誰流。

二零一零 農曆歲次庚寅 虎年

December



水，可以氣勢磅礴，雷霆萬鈞

日	一	二	三	四	五	六
			1 廿六	2 廿七	3 廿八	4 廿九
5 三十	6 11月小	7 大雪	8 初三	9 初四	10 初五	11 初六
12 初七	13 初八	14 初九	15 初十	16 十一	17 十二	18 十三
19 十四	20 十五	21 十六	22 冬至	23 十八	24 平安夜	25 聖誕節
26 聖誕節翌日	27 廿二	28 廿三	29 廿四	30 廿五	31 廿六	

- 有偈有千萬 率急速應難 若要相知者 但入天台山 巖中深處坐 說理及談玄 共我不相見 對面似千山。
- 手執青秧插滿田 低頭便見水中天 六根清淨方為道 退步原來是向前。
- 瞥然一念狂心歇 內外根塵俱洞澈 翻身觸破太虛空 萬象森羅從此滅 緇衣脫卻換戎裝 始信隨緣是道場 縱使炎天如烈火 難消冰雪冷心腸。

二零一零年覺正淨苑網站

禪和子

雲山霧水的對答

香港虎年曆

